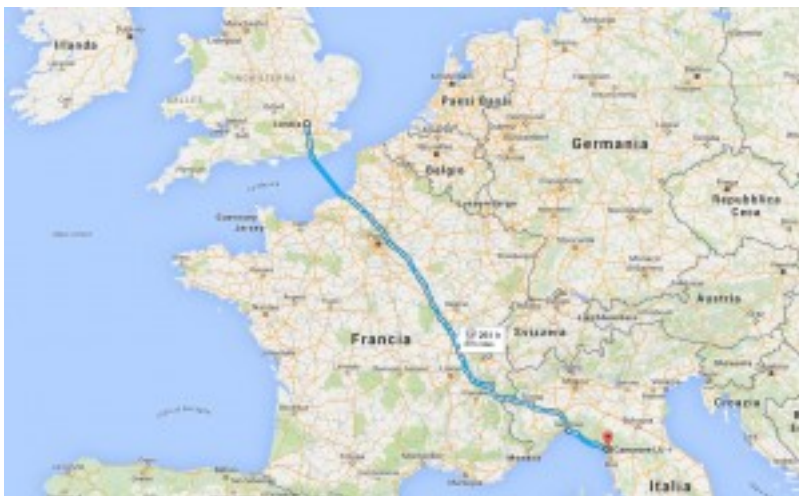


[BICI E NATURA](#)

Via Francigena: da Canterbury a Camaiore

[silviabaldi](#) [0](#) [29/03/2016 16:44](#) _

Un viaggio dall'Inghilterra alla Toscana, circa 1.700 km su sentieri e sterrati coincidenti con il percorso ufficiale dei pellegrini a piedi. La Via F



Un viaggio dall'Inghilterra alla Toscana, circa **1.700 km** su sentieri e sterrati coincidenti con il percorso ufficiale dei pellegrini a piedi. La Via Francigena in Inghilterra e Francia segue un percorso generalmente ondulato con

tratti saliscendi

che talvolta si trasformano in bruschi dislivelli. Per affrontare il viaggio è necessario un certo allenamento fisico, ma non meno importanti sono una buona preparazione mentale e molto spirito di adattamento. La difficoltà maggiore è rappresentata dai

tratti fuori strada

che con la pioggia si trasformano in pozzanghere argillose in cui è difficile procedere.

CO

Partendo direttamente da **Londra** si devono innanzitutto percorrere i 100 km della **Pilgrim Way** che già nel Medioevo era frequentata dai pellegrini per raggiungere

Canterbury

, inizio ufficiale della Via Francigena. Il cammino inglese è caratterizzato da vasti prati ben curati e sconfinite praterie dove è molto facile immaginarsi nobili e reali impegnati nella caccia alla volpe a cavallo. Una volta arrivati a

Dover

, famosa per le sue bianche scogliere, ci si imbarca sul traghetto per raggiungere

Calais

, in Francia. Inizia qui un lungo tratto nella più selvaggia campagna francese, sicuramente meno curata ma non meno affascinante di quella inglese. Per molti km si è circondati esclusivamente da campi di grano e appezzamenti incolti senza mai incontrare una casa, un bar, un negozio.

Nella regione dello **Champagne** il paesaggio cambia: i campi coltivati lasciano posto a vasti vigneti, da cui è appunto ricavato l'omonimo vino francese.

Raggiunta la **Svizzera** si incontrano le prime vere salite, molto faticose e impegnative ma ripagate da una vista straordinaria sulle **Alpi**. Tra le salite più dure c'è quella fino ai 2.470 mt sul Passo del Gran San Bernardo che permette di valicare le montagne ed entrare in **Italia**. Nel nostro paese la Via Francigena si fa molto più frequentata, molti iniziano il cammino proprio da qui e lo concludono a Roma, meta finale della via.

Il panorama italiano fino a **Camaiore**, in Versilia, cambia velocemente: si va dalle montagne della Valle d'Aosta, alle risaie della Pianura Padana, ai più dolci rilievi dell'Appennino. Camaiore è una piccola cittadina dell'entroterra versiliese posta proprio ai piedi dell'Appennino, è ricca di storia e di scorci panoramici sul mare: assolutamente da visitare!