

TRAVERSATA CICLISTICA DEI TRE LAGHI

Ho sempre creduto ai sogni perché spesso si avverano! Sono doppiamente felice di aver realizzato quello dell'amico Aroldo: **coniungere in bicicletta i tre laghi laziali, quello di Bracciano, di Vico e di Bolsena.** Ho accettato ad un patto: evitare al massimo le strade principali.

Dico subito che per noi è stata una vera impresa ciclistica a causa delle penalizzazioni di entrambi, il sottoscritto alla soglia dei 74 anni con la colonna malandata e lo scarso allenamento di Aroldo, elettrauto a tempo pieno. 130 km di un percorso nervoso, con salite anche lunghe e ripide ma, grazie a Dio, con paesaggi mozzafiato, animali al pascolo, incontri interessanti e laghi scintillanti. Peccato per il gran traffico feriale, in certi tratti veramente opprimente e lo stato delle strade a dir poco indecoroso. Quali le salite più dure? Semplicemente quelle dove siamo stati costretti ad usare il 25/28 ovvero da Trevignano verso Sutri e per risalire il lungolago di Vico. Il momento più spaventoso è stato il sorpasso ravvicinato ed interminabile di un camion e rimorchio. Evento drammatico che non dimenticheremo facilmente. Grazie Signora che ci hai protetto! L'avventura, quella vera, presenta sempre qualche disagio in un contesto, però, di euforia nella speranza della conclusione gioiosa come avvenuto per noi con l'abbraccio delle nostre mogli, Giuseppina e Maria, a Marta, sul Lago di Bolsena. Non rimaneva che assorbire tanta fatica con una scorpacciata dei prodotti locali (i pesci coregone e lattarino ben annaffiati dai vini Est Est Est e Cannaiola) cucinati magistralmente da Gino al Miralago. Altro che una vincita al lotto!

1. Di Pretoro

INFORMAZIONI

Il percorso che Vi indicherò analiticamente merita l'approfondimento delle Istituzioni, della Regione, del Comune di Roma, per la sua valenza culturale (incontra anche la Francigena), paesagistica, turistica. È importante segnalarlo con le adeguate infrastrutture.

Prima di realizzare la ciclovia indipendente necessaria a coinvolgere i cicloturisti italiani e stranieri, potrebbe essere sufficiente l'economica **bike lane all'olandese (Foto 11)**. La magica

corsia che dà lo spazio e direi dignità al ciclista sulla strada. Ha il vantaggio di essere collocata anche nelle strade strette 7 metri senza disagi agli altri ed ha il pregio di essere economica. L'aspetto determinante è che gli automezzi sono autorizzati ad invadere tale "lane" solo in assenza degli utenti in bici. Necessita di due presupposti: l'inserimento di tale infrastruttura nel Codice della strada (ci deve pensare il Ministero delle Infrastrutture e trasporti) e la sistemazione della banchina laterale. Personalmente, visto il virus dilagante della distrazione, la delimiterei esternamente con la Banda Rumorosa (Foto 12).

Consiglio i cicloturisti di percorrere la "Traversata ciclistica dei tre laghi" in 3 giorni con sosta a Bracciano, Ronciglione/Lago di Vico e Bolsena. A chi vuole rimanere più giorni, consiglio l'interessante periplo dei tre laghi (Lago di Bracciano km 33,7 - Lago di Vico km 19,33/25 - Bolsena con mtb km 53,45).

Qualche dato sulla nostra pedalata effettuata con la bici da corsa: Venerdì 29 Giugno 2018 (Festivo solo per Roma) km 130 in 6h47'11" alla media di 19,19. Rapporto massimo usato per risalire il lago di Vico 34x28.

IL PERCORSO:

Partenza da ROMA CORVIALE-V. Portuense-V. Ponte Pisano-attraversamento di V. della Pisana-V. di Brava-V. del Pescaccio-Ponte del GRA-V. del Casale Lumbroso-parallela sx della V. Aurelia-parallela dx V. Aurelia-V. Aurelia per solo 1 km-V. Castel di Guido-V. Aurelia per 1,5 km-V. dell'Arrone per 3 km -svolta a sx per V. Onorato Occioni-V. di Tragliata-V. del Casale di Sant'Angelo-V. di Tragliatella-V. di Castel Campanile-Strada di Bonifica n.93 SP5c-V. del Pepe-V. Braccianese SP 493 per 3 km-SP4 per 500 mt-V. di San Celso-V. Quarto del Lago-V. Circumlacuale SP1F-SP4-V. Settevene Primo Tronco da Trevignano-Vicarelo-SP12d-Strada Regionale 2 Sutri-SP83 Colle Diana-SP1 per Ronciglione-Poggio Cavaliere-SP39 Lago di Vico-SP81 San Martino al Cimino-SP9 Viterbo-SR2 Via Cassia direzione Montefiascone/Siena per 6,4 km-SP7 Martana-SP8 Verentana-V. Laertina-MARTA (Lago di Bolsena).

1. Di Pretoro