

### Roma Bike Tour

#### CICLOCALENDARIO

sabato 21 Agosto. Lago di Abano e Appia Antica

sabato 28 Agosto. Riserva Naturale della Feniglia - Orbetello

sabato 4 Settembre. Tarquinia: necropoli etrusche + massaggio shiatzu

sabato 11 Settembre. Capalbio: Giardino dei Tarocchi

19/20/21 Settembre. Ventotene: mongolfiere di carta in volo alla festa patronale

24/25/26 Settembre. Siena: Ciclomundi, il festival del viaggio in bicicletta

Roma Bike

#### Tour

05

agosto alle ore 10.04

#### ORBETELLO (GR) RISERVA NATURALE DELLA FENIGLIA

ore 9 ritrovo presso il negozio di biciclette Bbike in Via Ettore Giovenale 16 (Pigneto) per consegna bicicletta pieghevole Brompton e briefing tecnico

Si raggiunge la Stazione Termini

ore 10.09 treno per Orbetello con visita di:

- Mura ciclopiche
- Il Molino Spagnolo
- Oasi della laguna
- Bird watching e avvistamento daini

Pranzo nella Pineta

Pomeriggio in spiaggia

Sosta al bar per gelato

Ore 20 treno per Roma. Rientro previsto intorno alle 22.

Il PREZZO Ã di 55 euro a persona

INCLUDE: 2 accompagnatori, bici, casco, tessera associativa, assicurazione RC, treno a/r, snack, luci, borsa.

Non include i pasti.

Non dimenticare costume da bagno, asciugamani, cappellino e crema solare.

Per considerarsi iscritti: scrivere a [info@romabiketour.com](mailto:info@romabiketour.com) per avere le istruzioni a effettuare il bonifico di 15 per consentire di comprare i biglietti del treno, oppure telefonare al 393.1473518

L'escursione Ã adatta a tutti, per info scrivere a [info@romabiketour.com](mailto:info@romabiketour.com)

Gli orari di rientro possono subire variazioni per cause indipendenti dalla volontÃ degli organizzatori

#### LAGO DI ALBANO – APPIA ANTICA

## Escursioni in bici nel mese di agosto promosse da Roma Bike Tour

Scritto da Santoni Maurizio

Venerdì 06 Agosto 2010 16:51 - Ultimo aggiornamento Domenica 08 Agosto 2010 17:53

---

ore 9 ritrovo presso il negozio di biciclette Bbike in Via Ettore Giovenale 16 (Pigneto) per consegna bicicletta pieghevole Brompton e briefing tecnico

Si raggiunge la Stazione Termini

ore 10 treno per Castel Gandolfo

Visita del Borgo (Piazza e Chiesa)

Giro del lago di Albano in bicicletta

Pranzo in fraschetta o al sacco

Pomeriggio sulle rive del lago per bagno

Ritorno a Roma in bicicletta percorrendo l'Appia Antica

Rientro previsto intorno alle 20

Il PREZZO Ã di 39 euro a persona

INCLUDE: 2 accompagnatori, bici, casco, tessera associativa, assicurazione RC, treno solo andata, snack, luci, borsa.

Non include i pasti.

Non dimenticare costume da bagno, asciugamani, cappellino e crema solare.

Per considerarsi iscritti: scrivere a [info@romabiketour.com](mailto:info@romabiketour.com) e ricevere le istruzioni a effettuare il bonifico di 10 euro oppure telefonare al 393.1473518

L'escursione Ã adatta a tutti, per info scrivere a [info@romabiketour.com](mailto:info@romabiketour.com)

Gli orari di rientro possono subire variazioni per cause indipendenti dalla volontÃ degli organizzatori