

## VENERDI 31 ORE 8,40 APPUNTAMENTO A SABAUDIA.

Scritto da Santoni Maurizio

Mercoledì 29 Dicembre 2010 17:20 -

---

Prima di finire nuovamente con le gambe sotto il tavolo, abbiamo deciso di lasciare, come ultima uscita in mtb del 2010, uno tra gli itinerari piu' belli del territorio pontino al fine di chiudere l'anno pedalando...

MADONNINA DI MONTE LEANO - TERRACINA - (LT)

Venerdì 31 dicembre alle ore 08:40 appuntamento a Sabaudia - Centro Visitatori della Forestale - via Carlo Alberto, 104 (LT)

Uscita libera aperta a tutti - preparazione richiesta media.

Noi di Tevere in Bici, vi faremo percorrere in piccola parte la selva del parco Nazionale del Circeo. Usciremo a Torre Paola per risalire il sentiero ai piedi della Maga Circe. Entreremo nel centro storico di San Felice e passeremo per il porticciolo turistico. Terracina - breve tratto dell'Appia Antica per risalire la via dei Pascoli Alti (salita medio impegnativa) sul Monte Leano. Obiettivo e' giungere in cima a far compagnia per alcuni minuti alla Madonnina del Lazio, posta in posizione dominante su tutto l'Agro Pontino meridionale. Rientro calcolato intorno alle 12 e 30 circa. Siete tutti invitati ad unirvi a noi. Puntualita' mi raccomando.

Percorso tecnicamente medio, dislivelli medio impegnativi. Bici consigliata MTB.

Per il link del luogo dell'appuntamento vai su [http://www.tevereinbici.com/?page\\_id=313](http://www.tevereinbici.com/?page_id=313)

Per info 349 7715114

[www.tevereinbici.com](http://www.tevereinbici.com)

Buon fine anno a tutti dall'associazione regionale onlus TEVERE IN BICI

Rimanendo in tema Parco Nazionale del Circeo vi alleghiamo di seguito il programma dei cari amici Pangea per questi giorni di feste.

L'Istituto Pangea onlus desidera augurare a tutti un felice anno nuovo con un'edizione straordinaria di "Un'odissea di emozioni nella terra di Circe" proponendo attività di interpretazione ambientale particolari e facili trekking a un costo ... particolare.

Le escursioni e le attività sono previste nella maggior parte dei casi per l'intera giornata, dalle ore 10.00 alle 16.00 e prevedono delle passeggiate guidate che toccano, nelle settimane di festività, diversi ambienti del Parco Nazionale del Circeo, per scoprire l'area protetta e la sua diversità di piante animali e.. paesaggi anche in un periodo inusuale, in inverno, quando sembra che la natura vada in letargo. Si

## **VENERDI 31 ORE 8,40 APPUNTAMENTO A SABAUDIA.**

Scritto da Santoni Maurizio

Mercoledì 29 Dicembre 2010 17:20 -

---

tratta, invece, di un riposo ricco di sorprese: sui laghi costieri numerosi uccelli decidono di passare l'inverno; nella foresta demaniale del parco le querce, anche se prive delle loro chiome, svelano, ormai nude, la bellezza dei loro rami e tutte le "rughe" delle cortecce che permettono ancora di dargli il giusto nome; sul promontorio del Circeo (che per primo si offrirÃ ai piedi, o meglio, agli scarponi dei visitatori) la natura ha creato un vero e proprio Giano bifronte, dove il fitto bosco di quarto freddo accoglie semplici ma ... fredde passeggiate e l'aspra natura di quarto caldo diventa piÃ¹ "accogliente" in inverno e permette di godere dei suoi panorami mozzafiato; nella villa di Domiziano o presso le Mura Ciclopiche Ã possibile fare un'escursione nella storia dell'uomo; nel giardino della Villa di Fogliano una breve visita aiuta e rievocare un'inedita Africa temperata tra le fronde degli acanti, l'eleganti palme da datteri e una superba magnolia.

SarÃ interessante e utile approfittare di questa occasione anche per smaltire calorie e "avanzi" di pranzi e cenoni visto che in quasi tutte le attivitÃ sono previste lunghe passeggiate e frugali pic-nic a carico dei partecipanti-

Il costo delle escursioni Ã di 7 euro (salvo diversamente indicato) a persona per un minimo di 8 e un massimo di 15/20 partecipanti; tutte le attivitÃ sono a prenotazione obbligatoria esclusa la visita del giorno 8 dicembre alla Villa di Fogliano.

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA –  
ISTITUTO PANGAEA ONLUS**

Sede Legale e Uffici:

c/o Centro Visitatori Parco Nazionale del Circeo

Via Carlo Alberto - 04016 Sabaudia (LT)

Tel. / Fax: +39 0773 511352

Website: [www.istpangea.it](http://www.istpangea.it)

E-mail: [info@istpangea.it](mailto:info@istpangea.it)