

Da: "Nereide info"; info@nereide.eu A: Cc: Data: Thu, 12 Apr 2012 21:26:52
+0200 Oggetto: Comunicato
Stampa Calendario Escursioni Associazione Nereide

VISITE ED ESCURSIONI a Impatto Zero Roma, 10 Aprile 2012 Le attività dell'Associazione Culturale Nereide proseguono nella seconda parte del mese di Aprile con ricco programma di visite ed escursioni. Tutti i sabato e domenica saranno proposte visite di mezza giornata, escursioni di intera giornata o di un fine settimana di carattere storico, naturalistico, culturale ed enogastronomico sia nella Provincia di Roma che nel Lazio. Ciascuna visita ed escursione sarà effettuata a piedi o in bicicletta. In alcune sarà possibile degustare prodotti tipici presso produttori locali.

Le proposte della seconda metà del mese di
Aprile:

A Piedi

Sabato 14

Sulle tracce dei Latini: storie e leggende dell'antica Tusculum

Difficoltà: T Tipologia: a piedi Durata: 6h Dislivello: 300 m Lunghezza: 6 km Interesse: Storico-Naturalistico
Appuntamento: ore 10:00 a Frascati, davanti Frascati Point sito in Piazza Marconi Costo: € 8 Iscritti Federtrek – € 10 non iscritti Federtrek
+ ingresso Museo della città € 3 *Programma in collaborazione con Federtrek*

Domenica 15

La via dei Lupi e il sentiero Coleman: tra Monte Catillo e Villa Gregoriana

Visita con il supporto di esperti: guida turistica del FAI per il giro a Villa Gregoriana e un esperto di orchidee

Difficoltà: T/E Tipologia: a piedi Durata: 6h Dislivello: 400m. Lunghezza: 7 km Interesse:

Scritto da Santoni Maurizio
Sabato 14 Aprile 2012 13:07 -

Naturalistico- Storico

Appuntamento A Roma: Piazzale del Verano, sotto l'obelisco ore 8.30 – Tivoli: Ingresso Villa Gregoriana, Largo Sant'Angelo ore 10

Costo 8 Euro Iscritti Federtrek – € 10 non iscritti Federtrek + Biglietto ingresso Villa Gregoriana (5 Euro)

Programma in collaborazione con Federtrek

Sabato 21

L'antica via delle Fraschette
(serale)

Difficoltà : T Tipologia: a piedi Durata: 3h Dislivello: 0 Lunghezza: 1 km Interesse: Enogastronomico

Appuntamento: ore 18:30 Frascati, davanti Frascati Point sino in Piazza Marconi

Costo: € 18,00

Domenica 22

Trekking Bioenergetico nelle Ville di Roma: Villa Ada

Difficoltà : T Tipologia: a piedi Durata: 3 h Dislivello: 0 Lunghezza: 0 Interesse: benessere psicofisico

Appuntamento: ore 9:45 all'ingresso della villa in via Salaria 273, di fronte al bar "Lo scoiattolo";

Costo: € 8 Iscritti Federtrek – € 10 non iscritti Federtrek

Programma in collaborazione con Federtrek

Domenica 22

Il Parco di Veio: anello Monte Musino

Scritto da Santoni Maurizio
Sabato 14 Aprile 2012 13:07 -

Difficoltà : T Tipologia: a piedi Durata: 6h Dislivello: Lunghezza: : Interesse

Appuntamento: presso il campo sportivo di Sacrofano. Sarà eventualmente possibile concordare con i partecipanti un appuntamento intermedio a Roma al fine di ridurre il numero di automobili impiegate.

Costo: 10 Euro

Sabato 28

Trekking bioenergetico nelle ville di Roma: Villa Pamphili

Difficoltà : T Tipologia: a piedi Durata: 3h Dislivello: 0 Lunghezza: 0 Interesse: benessere psicofisico

Appuntamento: ore 10:15 al parcheggio dell'ingresso di piazzale Martin Luther King

Costo: € 8

Domenica 29

La città Morta e la Solfatarina a Canale Monterano

Difficoltà : T/E Tipologia: a piedi Durata: 6h Dislivello: 150 m Lunghezza: 7 km Interesse: Naturalistico-storico

Appuntamento:

- ore 9 Fermata Stazione treno "La Giustiniana"
- ore 10:00 Parcheggio Campo Sportivo di Canale Monterano

Costo 10 Euro

In Bicicletta

Sabato 21

Tevere in bici: l'Oasi Tevere Farfa

Scritto da Santoni Maurizio
Sabato 14 Aprile 2012 13:07 -

Difficoltà

: T

Tipologia

: in bicicletta

Durata

: 8h

Dislivello

: quasi completamente pianeggiante con brevi salite poco impegnative

Lunghezza

: circa 30km

Interesse:

naturalistico

Appuntamento: ore 9,30 presso la stazione ferroviaria di Poggio Mirteto

Costo: 10,00 euro a persona (affitto della bici non compreso nel prezzo)

Sabato 28

Tevere in bici: da Alviano ad Attigliano

Difficoltà

: T

Tipologia

: in bicicletta

Durata

: 8h

Dislivello

: quasi completamente pianeggiante

Lunghezza

: circa 30 km

Interesse

: naturalistico

Appuntamento: ore 9,00 per prendere il treno delle ore 9.13 da Termini

Costo: 10,00 euro a persona (affitto della bici non incluso nel prezzo)

Visite in Pullman in collaborazione con Genti e Paesi

Scritto da Santoni Maurizio
Sabato 14 Aprile 2012 13:07 -

Domenica 22

Ai Piedi del Monte Velino e dei Monti della Duchessa

Difficoltà : T/E Tipologia: a piedi Durata: 8h Dislivello: 400 m, ma graduale Lunghezza: 12 km Interesse: Naturalistico/Storico/Archeologico

Partenza alle ore 08.30 in Via Marsala, 5.

Costo 25 euro (il prezzo comprende pullman, guida ed accompagnatore). Per informazioni e prenotazioni: Associazione Culturale Genti e Paesi - Tel. 06.85301755 - Fax 06.85301757 -

Email:

info@genti

epaesi.it

Dal Lunedì al Venerdì:

9-19 Orario Continuato

Sabato : 9-18 Orario continuato

Tutti gli eventi prevedono il pagamento di un

contributo e sono a posti limitati

. Al momento della

prima escursione occorre iscriversi all'associazione:

info su

www.nereide.eu

Programma in collaborazione con il Parco Regionale dell'Appia Antica

(Non è necessario essere iscritti all'associazione, previsto un contributo di 5 euro alla prima gita e 2 euro per le successive)

Domenica 22

Dagli Acquedotti a Tor Marancia in collaborazione con Inforidea

.

Attraversiamo il Parco dell'Appia dall'area degli Acquedotti alla Tenuta di Tor Marancia, passando per Caffarella, Appia Antica e Farnesiana - Trek di un giorno con pranzo al sacco a cura dei partecipanti.

Appuntamento ore 10.00 a via Lemonia. Ritorno al punto di partenza da Piazza Lante con navetta. Contributo a carico dei partecipanti per coprire spese navetta.

Domenica 29

Scritto da Santoni Maurizio
Sabato 14 Aprile 2012 13:07 -

Il Laghetto della Caffarella, un ambiente ricco di biodiversita'

Escursione alla scoperta della vita nello stagno della Caffarella diventato un ambiente particolarmente adatto alla sosta dell'avifauna.

Appuntamento ore 10 Putno Info Parco Appia antica, Via Appia anticva 58/60

Programma in collaborazione con RomaNatura

Domenica 15

Riserva Naturale dell'Insugherata

ore 10.00

via P. E. Castagnola

Sintonizziamoci con la natura.

Passeggiata per disabili con attivit  ludiche e sensoriali.

€ 10 (gratuito per accompagnatori/assistenti).

Domenica 29

Riserva Naturale di Monte Mario

ore 10.00

viale del Parco Mellini (pressoLo Zodiaco)

La Natura tra storia, scienza, miti e leggende.

Passeggiata lungo il sentieronatura Le Querce

.
Su richiesta anche in lingua inglese. € 8

Per informazioni e prenotazioni contattare

Scritto da Santoni Maurizio
Sabato 14 Aprile 2012 13:07 -

Associazione Culturale Nereide

Tel. 339 3930313 – 340 2438112

Mail
info@nereide.eu

a.cerrato@nereide.eu

s.lagalante@nereide.eu

www.nereide.eu

NEWS!!!! Segnaliamo una **importante novità** ! L'Associazione Nereide prosegue nel suo impegno a promuovere un impatto zero attraverso la diffusione dell'acquisto di prodotti ecologici tra i suoi soci, attraverso una **convenzione con la Società MINIMO IMPATTO Srl, a tal fine:**

Minimo Impatto Srl praticherà sugli importi indicati presso il sito internet

www.minimoimpatto.com

ai soci che inseriranno il
codice ‘

nereide’

lo sconto del 10% negli acquisti di e-commerce.

Per ulteriori informazioni:

http://www.nereide.eu/index.php?option=com_content&view=section&layout=blog&id=11&Itemid=161