

[Classifiche](#) [Gite Fuori Porta](#) [Viaggi](#) **Piste ciclabili in Lombardia: 10 giri in bicicletta facili a Milano e dintorni**

Scritto da [Alice Caprotti](#) 25/06/2020

Il desiderio di **girare su due ruote** non è mai stato così forte: ora più che mai c'è tanta voglia di fare attività all'aria aperta e indubbiamente il tanto atteso **“bo nus”**

del governo insieme all'arrivo della bella stagione fanno il resto (

[qui](#)

e

[qui](#)

trovate i più bei negozi di biciclette a Milano). Ma dove andare? Abbiamo raccolto per voi

10 belle piste ciclabili in Lombardia alla portata di tutti

, da fare a Milano e dintorni.

Ecco quali sono!

10 PISTE CICLABILI (FACILI) IN LOMBARDIA DA MILANO A LECCO LUNGO IL NAVIGLIO MARTESANA E L'ADDA

-

DA DESENZANO A MANTOVA SULLA CICLABILE DEL MINCIO



<https://www.conoscounposto.com/wp-content/uploads/2020/06/Gite-bicicletta-Milano-Mantova-300x200.jpg> 300w, <https://www.conoscounposto.com/wp-content/uploads/2020/06/Gite-bicicletta-Milano-Mantova-585x391.jpg> 585w, <https://www.conoscounposto.com/wp-content/uploads/2020/06/Gite-bicicletta-Milano-Mantova-263x175.jpg>

263w" sizes="(max-width: 680px) 100vw, 680px"

style="box-sizing:border-box;outline:none;margin:0px;padding:0px;height:auto;max-width:100%;vertical-align:bottom;border-radius:inherit;width:779.984px">Un angolo di Mantova | © Alice Caprotti

Uno dei percorsi  con i paesaggi indubbiamente più bucolici, tra mulini a vento, fiori di loto e campi di grano . La ciclabile che parte da Desenzano del Garda e arriva a Mantova

costeggia per tutta la sua lunghezza le acque del fiume Mincio

– per questo è completamente

pianeggiante

(anzi, in alcuni tratti anche in discesa). La ciclovia è lunga

poco meno di 45 km

: a seconda del vostro livello di esperienza, potete decidere se farla solo in una direzione e poi tornare indietro col treno, oppure se fare il tragitto andata e ritorno. In quest'ultimo caso, per riuscire a farla

in giornata

dovrete indubbiamente

partire di buon'ora

o in alternativa usarla come scusa per

fermarvi a Mantova per il weekend

(

[qui](#)

vi avevamo raccontato cosa visitare in città). Se volete fare pausa lungo la strada, potete fare una piccola deviazione nei

suggestivi borghi

di

Valeggio sul Mincio

e

Borghetto sul Mincio

. Potete

noleggiate

senza problemi la bicicletta a

Desenzano

(i negozi che offrono questo servizio sono davvero tantissimi). La città è

facilmente raggiungibile anche in treno da Milano

, quindi se volete evitare totalmente di prendere la macchina potete farlo in totale libertà!

GIRO DEL LAGO DI VARESE

Particolarmente adatta anche a **famiglie con bambini**, la pista ciclabile del lago di Varese è un **itinerario ad anello**

lungo circa

30 km

. Se avete modo di trasportare le vostre biciclette con la macchina, visto il percorso circolare, **potete virtualmente scegliere il punto di partenza che preferite**

. Se invece volete

noleggiate le bici sul posto

, vi consigliamo di farlo al

Lido della Schiranna

o a

Gavirate

. Interamente

pianeggiante

, la ciclabile è

facile da seguire

(si esce solo per pochi metri lungo la strada normale) e tutta su

asfalto□

quindi potete percorrerla tranquillamente con una

city bike

. Per mangiare, potete deviare all'interno dei paesini lungo il lago per avere maggiore scelta (come Gavirate o Groppello) ma se vi accontentate di un panino, vi consigliamo di fermarvi in uno de

i bar lungo la ciclabile

, come il

Caffè Darsena

. Se avete ancora tempo a disposizione,

Varese è a pochi minuti

e potete continuare la vostra giornata visitando il

centro storico

o la

meravigliosa Villa Panza□

(di cui vi abbiamo parlato

[qui](#)

).

DA MILANO A PAVIA LUNGO □ IL NAVIGLIO PAVESE

-



Il ponte di Abbiategrasso è un ponte a tre luci in mattoni, costruito nel 1861. È uno dei ponti più importanti della città di Abbiategrasso.

DA MILANO A BEREGUARDO



https://www.conoscounposto.com/wp-content/uploads/2019/06/Gite-fuori-porta_Abbazia-di-Morimondo-300x200.jpg 300w, https://www.conoscounposto.com/wp-content/uploads/2019/06/Gite-fuori-porta_Abbazia-di-Morimondo-585x391.jpg 585w, https://www.conoscounposto.com/wp-content/uploads/2019/06/Gite-fuori-porta_Abbazia-di-Morimondo-263x175.jpg

263w" sizes="(max-width: 680px) 100vw, 680px"

style="box-sizing:border-box;outline:none;margin:0px;padding:0px;height:auto;max-width:100%;vertical-align:bottom;border-radius:inherit;width:779.984px">Vista aerea dell'Abbazia | © Sito web ufficiale

Sebbene sia **il più sconosciuto tra i canali milanesi**, il Naviglio Bereguardo offre in realtà alcuni scorci davvero poetici. Il Naviglio Bereguardo **non parte direttamente da Milano ma da Abbiategrasso** e arriva, appunto, fino al minuscolo paesino di Bereguardo. Il percorso, tutto

in piano

, è lungo

circa 20 km

: lungo la strada potrete fermarvi a

Morimondo□

per una

visita alla famosa Abbazia

(di cui vi avevamo parlato

[qui](#)

) o per un

pranzo nella buonissima□

[Trattoria San Bernardo](#)

. Una volta arrivati a Bereguardo, non mancate di arrivare fino al

Ponte delle barche

, uno degli

ultimi esempi ancora esistenti in Italia di “ponte di chiatte”

. Le barche originali in legno sono andate perdute e sono state sostituite nel 1913 con barche in cemento. Se volete

allungare il percorso

di una ventina di chilometri,

potete arrivare ad Abbiategrasso dalla Darsena□

seguendo il primo tratto del Naviglio Grande.

DA CREMONA A CASALMAGGIORE LUNGO □ IL PO

Il percorso da Cremona a Casalmaggiore è solo un tratto della **lunghissima ciclovia del Po**, lunga

in totale 244 km

: la ciclabile inizia da Piacenza e arriva fino a Bondeno (vicino a Ferrara), ma l'itinerario che vi consigliamo è secondo noi quello che offre

i paesaggi più belli

. Tutto

in piano

, il tratto da Cremona a Casalmaggiore è lungo

circa 55 km

(ma a seconda del vostro livello potete ovviamente decidere di percorrerne

solo una parte

) e attraversa il

Parco della Golena del Po

: la strada passa in mezzo ai terreni agricoli e intorno a voi si aprirà il più classico dei

paesaggi padani

, con

infiniti campi di grano

,

filari di

pioppi□

e zone paludose. Prima di partire o al ritorno, vi consigliamo assolutamente di

fermarvi a Cremona

: visitate il

Duomo□

e il Battistero, salite sul

Torrazzo□

per

ammirare la città dall'alto

(più di 500 gradini, ma ne vale la pena) e se siete appassionati di musica, potete anche visitare il Museo del Violino, dove sono esposti esemplari unici di Stradivari.

IL SENTIERO VALTELLINA



Il ciclo-tourismo è un'attività che si sta sviluppando sempre di più in Italia, e in particolare in Lombardia. Le piste ciclabili sono un'ottima soluzione per chi vuole godersi la natura e il paesaggio lombardo in modo sicuro e comodo. In questa guida, ti presentiamo 10 percorsi facili e divertenti da fare in bicicletta a Milano e nei dintorni. Ogni percorso è adatto a tutti, anche ai principianti, e ti offre una splendida vista del territorio. Se vuoi scoprire di più sulle piste ciclabili in Lombardia, vai su www.piste-ciclabili.it.

Sanuario arrivare a Sondrio, che merita sicuramente una visita.

DA ZOGNO A PIAZZA BREMBANA IN VAL BREMBANA

Se volete respirare un po' di **aria di montagna**, questo è il percorso giusto. Anche questa ciclabile **sorge su un antico tracciato**

ferroviario

(proprio come quella da

Ranica a Clusone): inaugurato nel

1906

, collegava Bergamo a San Pellegrino Terme (poi prolungato fino a Piazza Brembana). Oggi la ciclabile ne percorre solo un tratto, di circa

23 km

,
da Zogno a Piazza Brembana

:

perfettamente asfaltata

,

ampia

e

quasi interamente pianeggiante

(il dislivello complessivo non supera i 240 m), la pista può essere percorsa tranquillamente con una

city bike

. A Zogno ci sono un paio di negozi che offrono la possibilità di

noleggiate

le bici. Lungo il percorso potete fermarvi a

Cornello dei Tasso

, inserito tra i

100 borghi più belli d'Italia

grazie alla sua atmosfera sospesa nel tempo o a

rilassarvi

a

San Pellegrino Terme

, dove ha sede uno dei centri

QC Terme

(

l'edificio Liberty recentemente restaurato è davvero stupendo

). La pista è percorribile anche da

famiglie con bambini

: in questo caso, potete approfittare dell'offerta dell'

Agriturismo Ferdy

, una

fattoria didattica

che offre tante attività diverse (oltre che la

cucina tipica della Val Brembana

).

DA MILANO AL LAGO MAGGIORE LUNGO IL NAVIGLIO GRANDE



https://www.conoscounposto.com/wp-content/uploads/2017/02/Navigli_Milano_-300x200.jpg
300w" sizes="(max-width: 680px) 100vw, 680px"

style="box-sizing:border-box;outline:none;margin:0px;padding:0px;height:auto;max-width:100%;
vertical-align:bottom;border-radius:inherit;width:779.984px">I Navigli in una giornata di sole | ©
Caterina Zanzi

1. Il **più antico dei Navigli milanesi**, percorso **‘controcorrente’**, vi porta fino **Lago Maggiore**

percorso completo è di
73 km

: se volete accorciarlo, vi consigliamo di
saltare il primo tratto
e partire direttamente da
Abbiategrasso

(raggiungibile in treno, sono circa

20 km in meno

). Il punto di partenza ideale è la

Darsena

: da qui, costeggiate

Corsico

,

Trezzano sul Naviglio

e

Gaggiano

(se passate di qui ad ora di cena o pranzo, non potete non

fermarvi a mangiare alla

[Bettolina](#)

) fino ad

Abbiategrasso

. A questo punto, girate a destra verso

Cassinetta di Lugagnano

: il paesaggio si fa decisamente più bucolico, tra campi verdeggianti e ville storiche. All'altezza di Turbigo, smettete formalmente di seguire il Naviglio Grande: l'ultima parte del percorso fino a

Sesto Calende

, infatti, segue il

Ticino

. Se non siete ciclisti esperti, difficilmente riuscirete a tornare sulle vostre gambe ma per fortuna da Sesto Calende potete mettere la

bici sul treno

e tornare indietro.

DA RANICA A CLUSONE IN VAL SERIANA

Questo percorso è conosciuto come quello "lungo la ferrovia dell'argento": fino agli anni 60 del secolo scorso, infatti, questa **linea ferroviaria trasportava manufatti e minerali**, tra cui zinco, piombo e galena argentifera lungo la

Val Seriana

. Con la soppressione della vecchia ferrovia,

il tracciato è stato riconvertito in pista ciclabile

: circa

35 km

di pista che partono

da Ranica

(un paesino a pochi chilometri da Bergamo) e arrivano

a

Clusone

. Il percorso segue

le sponde del fiume Serio

e, a parte un tratto finale in salita, è in piano e

alterna sterrato e asfalto

. Lungo la pista potete ammirare le

ciminiere industriali ottocentesche di Alzano

, il

ponte in pietra di origine medievale ad Albino

o fermarvi al

Parco paleontologico di Cene

, dove potete vedere

lo scheletro del più antico pterosauro al mondo

, perfettamente conservato.