

Quanto si risparmia in un anno facendo un giorno di bike to work a settimana?

2 GENNAIO 2023 [BIKE TO WORK](#) [BIKENOMIST](#) [MOBILITY HUB](#) [SHIMANO](#)

Quanto si risparmia in un anno facendo bike to work una volta a settimana, ovvero coprendo la distanza casa-lavoro in bici anziché in auto? Non esiste una risposta uguale per tutti, certo, ma è interessante la statistica relativa al caso di un lavoratore di Shimano Italia,

Luca Vinciguerra

, che nel corso del 2022 si è recato in bici al lavoro per 46 volte (1.235 km complessivi, ndr

) e ha messo nero su bianco i vantaggi in termini di risparmio economico ma anche ambientale, pari cioè alla CO2 non emessa rinunciando a prendere l'auto nel tragitto casa-lavoro.

Adv

Il Mobility Hub

Scrive Luca in un post su LinkedIn: *“Ho la fortuna di lavorare in una delle migliori aziende al mondo nel settore del ciclismo, la Shimano, non solo dal punto di vista di prodotto ma soprattutto dai servizi che offre ai clienti e dipendenti. Uno in particolare è il*

[Mobility Hub](#)

, riservato ai dipendenti che decidono di recarsi al lavoro in bicicletta. Dotato di parcheggio interno, banco per piccole riparazioni, docce e spogliatoi, semplifica molto lo svolgimento di questo spostamento con quegli otto tubi e due ruote che la gente vede solo come attrezzo motorio e non come mezzo di trasporto, la bicicletta”

Il Mobility Hub è un progetto realizzato da [Bikenomist](#) – società di consulenza / comunicazione / formazione, che edita anche [Bikeitalia.it](#) – grazie al quale la sede di Shimano Italia a Pero (Milano) è diventata un luogo di lavoro ancora più a misura di bici per i propri dipendenti.



<https://www.500.com/it/risparmio-bike-to-work>

Un giorno a settimana di bike to work

“Quest’anno – prosegue Luca nel suo post – a causa di alcuni infortuni e normali impegni, non sono riuscito a recarmi al lavoro tutti i giorni, ma ho cercato di andarci il più possibile. Non me ne faccio una colpa, sono comunque soddisfatto, perché anche solo andarci una volta a settimana mi fa sentir bene, sia psicologicamente che fisicamente”.

Quanto si risparmia?

Dato che per lavoro Vinciguerra si occupa di numeri – essendo Supervisor Technical Service – ha messo nero su bianco quelli relativi al suo bike to work settimanale nel corso del 2022, eccoli nel dettaglio:

- 46 volte casa/lavoro
- 1.235 km
- Tempistiche • 30 Min in auto / 35 Min in bici
- Risparmio economico 135€

Dati che rapportati alla tipologia e ai consumi dell’auto (Euro6, 16 km/l) rappresentano un risparmio di 123,5 Kg di emissioni di CO2 in atmosfera. Con un solo giorno di bike to work a settimana per un anno di lavoro

“Se vi piace stare imbottigliati nel traffico, questo messaggio non è rivolto a voi, ma se volete migliorare le cose sia dal punto di vista personale che ambientale, questa è una valida soluzione”, conclude Luca.